

Hygiene- und Abstandsregeln beim KTV Bielefeld



- Auf Fahrgemeinschaften zum Training soll verzichtet werden
- Bereits in Sportbekleidung zum Training kommen
- Frisuren sind so zu machen, dass sie nicht ständig während des Trainings erneuert werden müssen.
- Die Trainer- innen legen einen Meeting Point auf dem Schulhof fest wo sich die einzelnen Gruppen treffen, somit wird eine Ansammlung von größeren Gruppen vermieden
- Eltern, Partner und Geschwister dürfen nicht die Sporthalle betreten. Optimal ist es, das die Sportler vor dem Gelände abgesetzt werden, so dass auch keine weiteren Personen den Schulhof betreten. Bei Kindern unter 12 Jahren wird darum geben, wenn möglich eine Begleitung zu vermeiden. Ansonsten darf in Ausnahmefällen, nur in Absprache mit dem Trainer/in ein Elternteil in die Sporthalle zur Begleitung mit Mund-Nasenschutz eintreten. Nach Absprache helfen ausgewählte Eltern beim Auf-Abbau.
- Jegliche Körperkontakte, z.B. bei der Begrüßung müssen unterbleiben
- Trainerin hakt die Anwesenheitsliste ab.
- Wer zu spät kommt darf am Training nicht teilnehmen
- Nasen- Mundschutz beim Eintreten in die Sporthalle aufsetzen
- Die Trainer-in gibt die Freigabe zum Betreten der Sporthalle
- Nach der Freigabe Hände desinfizieren
- Große Trainingstasche mitbringen, um Schuhe und Jacke verstauen zu können
- Eigene Kleinmaterialien immer dabeihaben: Springseil, Gewichte, Handgelenkstützen, Pulswärmer, Reckriemen, Schlaufen, Therabänder, Zippbeutel ... Sie dürfen nicht an andere Sportler verliehen werden.
- Die Kleinmaterialien sind nach jedem Training zuhause zu reinigen und zu desinfizieren
- Ein kleines Handtuch um die Hände nach dem Waschen abtrocknen zu können und ein Saunahandtuch
- Desinfektionsmittel oder Tücher in der Sporttasche haben
- Nach dem Eintreten auf den Markierungslinien aufstellen und Schuhe und Jacken in der Sporttasche verstauen (Comeniushalle)
- Die Sporthalle wird mit Socken/Sportschuhen betreten. Wenn für das spezielle Gerätetraining, aus Sicherheitsgründen barfuß trainiert werden muss, muss der Sportler sich zusätzlich die Füße desinfizieren.
- Nach den Angaben des Trainers die Gerätezonen in der Comenishalle oder den Hallenteil in der Dreifachsporthalle betreten. (Ein Geräte- Trainingsplan ist erstellt worden)
- Trainer überprüft ob Fenster zur Belüftung offen sind
- In der abgesteckten Zone darf der Nasen- Mundschutz abgelegt werden. In der Dreifachsporthalle wird der Nasen- Mundschutz erst nach dem Aufbauen nach der Freigabe des Trainers abgenommen.
- Beim Auf- Abbau dürfen max. 2 Personen unter Einhaltung des Abstandes die Geräteräume betreten.
- Eine kurze Erwärmung findet in den abgesteckten Zonen bzw. Bereichen statt
- Turnerinnen sind angehalten während des Trainings möglichst gar nicht bis wenig ins Gesicht zu fassen
- Riskante und neu zu erlernende Elemente und nicht beherrschbare Elemente sind zu vermeiden
- Entsprechende Trainingsformen und – Inhalte wählen, somit kann Distanz und Körperkontakt vermieden werden
- Kein Helfen und Sichern vom Trainer. Es geht um die Festigung schon gekonnter Elemente. Kontakt zur Turnerin entsteht nur, wenn sich diese verletzt. Partnerübungen von Turnerinnen sind untersagt
- Der Trainer gibt immer einen gemeinsamen Gerätewechsel an, es darf nicht selbstständig gewechselt werden
- Desinfizieren bzw abwaschen der Sportgeräte nach jeder Trainingseinheit durch die trainierende Person
- Nach dem Training in der letzten Zone den Nasen- Mundschutz wieder aufsetzen.
- Im Abstand von 2 Metern ausmarschieren
- Hände desinfizieren
- Duschen dürfen nicht genutzt werden!

- Warten bis der Trainer die Freigabe zum Verlassen der Umkleide/ Sporthalle gibt, damit man nicht die nachfolgende Gruppe trifft
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregeln und durch Abmelden beim Trainer-in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäranlagen
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage und den Schulhof unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.

Ganz wichtige zusätzliche Regeln:

- Absolute Pünktlichkeit um die Hygieneregeln einhalten zu können
- Angegebenen Utensilien immer dabei haben, vor jedem Training zuhause überprüfen
- Sollte jemand zu dem Risikokreis gehören, muss er es angeben und darf nicht am Training teilnehmen. Wer aus Gründen des Infektionsschutzes nicht zur Schule bzw zur Arbeit geht, darf auch am Vereinstraining nicht teilnehmen.
- Selbstverständlichkeit: Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen
- Bei Nichteinhaltung der Regeln werden die betroffenen Personen umgehend vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.

Der Vorstand

Kunstturnverein Bielefeld e.V.



Hygiene- und Abstandsregeln beim KTV Bielefeld



Name der Turnerin: _____

Ich, der Erziehungsberechtigte des oben angegebenen Kindes, habe die aufgelisteten Regeln gelesen und verstanden.

Hiermit bestätige ich, dass ich mein Kind nur zum Training schicke, wenn es vollständig frei von Corona-Symptomen ist. Sollte bei dem Kind Corona diagnostiziert werden, werde ich es unverzüglich dem Kunstturnverein Bielefeld e. V. und der zuständigen Trainerin melden.

Unterschrift des Erziehungsberechtigten